



设全新“阳光海景病房”，练“内功”改善就医环境，软硬件设施不断完善 百年医院焕发夺目新风采

提到阳光、海浪、沙滩，许多人首先想到的估计都是环岛路。许多人并不知道，厦门有一家医院，它的每间病房都是“阳光海景房”，患者在病房里就能享受阳光、欣赏海景。这家医院就是厦门市海沧医院。

去年年底，医院新的综合大楼正式全面启用，使得这家有着119年历史、也是海沧区目前唯一的市属三级公立医院，焕发出新的活力。不仅如此，医院近些年发展势头迅猛，正以全新的姿态进入大家的视野。

让我们一起来感受一下“老”医院的“新”风采。



市海沧医院全景照。陈理杰 摄

市民心声

医技水平高，看病又方便

家住海沧的李先生告诉记者，10年前，他还未退休，在工作岗位上一次意外受伤后被送进海沧医院。很快，他就被医务人员耐心、细致的服务打动了。“（医生）对我的伤情讲解非常专业。”经过一段时间的治疗，李先生痊愈出院。

后来，李先生不断推荐家人、朋友去海沧医院看病，他们也都满意而归。李先生说：“我是海沧医院发展的见证者！医院越来越大，医疗水平越来越高，就医方便又舒适，我想会有越来越多的人来这里看病。”

亮点一 “海景病房”设施贴心

我院对患者最贴心的安排，首先体现在病房的朝向上：新综合大楼所有的病房都朝南，而医务人员工作区则全部安排在北边。

新综合大楼的南面，阳光充裕，紧邻湖、海，病人躺在病床上就能将窗外的秀美景色尽收眼底，这样高大上的病房真可谓名副其实的“阳光海景房”。

房真可谓名副其实的“阳光海景房”。

骨科病房里的患者陈先生说：“住在这种病房里，首先心情就好了几分！”

在细节设置上，医院也温暖贴心：病房设计为流线型，视线所及柔和顺眼；卫生间配备了紧急呼叫按钮；每层

楼道均增加了扶手，并进行防滑处理，确保安全；配餐室里的开水机、微波炉等设备一应俱全，方便快捷。

此外，每间病房门口和病床床头，都安装了液晶显示屏，可以非常清楚地显示每间病房或每张病床的责任医生、护士等信息。

亮点二 苦练“内功”方便市民就医

为减少患者排队等候时间，提高服务质量，医院积极“练内功”，新大楼无论从功能设施、布局，还是就医环境、方便病人等方面，都体现了“以病人为中心，方便快捷就医”的理念。

步入门诊大厅，就是显眼的“咨询台”，人文气氛浓厚。大厅空间宽敞，人员流动畅通，色调清新优雅，令人耳目一新。大厅里设立医院服务中心，推出

多功能便民措施，包括咨询、导诊、投诉、陪检、预约，还为患者提供拐杖、轮椅等，协助患者解决在医院遇到的各种难题。

此外，大厅还安排了挂号收款、出院结算、住院登记、门诊中西药房等窗口，患者在大厅即可办理多项手续。大厅内既有直梯又有电扶梯，患者就诊和检查相当方便。100台自助机分布在收费大厅及每个门诊楼层，实现自

助挂号、充值、结算、打印报告单等功能。门诊室大幅度增加，实现“一患一医一室”；各诊室外全部安装液晶显示屏，科室、出诊医生等信息一目了然，候诊区空间也都明显扩大；检验科、超声影像科、心电图室与诊区相邻，不必跑上跑下就能完成检验，CT、MR、DSA等医技检查也全部配备齐全，给患者营造出舒适又私密的检查空间。

亮点三 不断加强软硬件方面投入

新投用的综合大楼属省市重点工程，主体建筑面积近5万平方米，集门急诊、医技、住院于一体，共设计楼层19层。投用后，医院实际可开放床位将达千张以上，日均可接诊达5000人次。

目前，医院医疗设备齐全，拥有美国GE核磁共振、飞利浦64排螺旋CT、西门子数字减影心血管造影机（DSA）、麻醉手术室中央监护系统；ICU中央监护系统；全套进口腔镜微创手术设备；数字X线影像系统、彩色多普勒三维超声仪多台；多尼尔碎石机、全省首台美国科医人钬激光治疗系统、双频双脉冲激光碎石系统；

远程病理会诊系统及血透仪等高精尖仪器。

医院将倾力做好JCI医院认证评审工作，达到标准化、规范化管理；以创建三甲医院为抓手，加强人才建设和引进，强化学科建设，提高核心竞争力；在已拥有一批专业队伍的基础上，注重引进高级职称医疗人才，完善人才梯队建设，不断提高专业技术人员医疗技术水平；引进著名医院专家团队，促进医院骨关节运动损伤、微创外科、微创妇产科、疼痛医学科、神经科（脑科）、创伤救治、重症医学等特色专科的重点发展，力争在2020年基

本达到三甲医院水平。

为更好满足辖区居民就医需求，医院加大软硬件投入力度，不断新增开放诊疗项目。

加快血透室建设，方便海沧患者就近治疗；设立超声孕期诊断中心，应对二胎、新生儿畸形、病理产科病例增加的状况，减少残疾儿童出生；应对交通事故的重症病人不断增加，强化急、危重症救治；开展介入治疗项目，如肿瘤介入、心血管介入、呼吸介入；强化妇产科能力建设，开展妇科盆底治疗；强化康复科、老年科、医养结合等能力的建设。

厦门市海沧医院的前世今生

我院虽然在2013年4月19日才恢复独立建制，但医院历史却十分悠久。医院前身是始创于1898年的鼓浪屿教会医院，至今已有百余年的历史。以下是我院的历史年轮：

1898年，美国教会创办鼓浪屿救世医院；

1958年，救世医院与鼓浪屿医院合并，成立新的鼓浪屿医院；

1983年，成立血透室，成为福建省最早成立血透室的三家单位之一；

1993年，在闽西南地区率先开展同种异体肾移植术；

1994年，在闽南地区率先开展电视腹腔镜行胆囊切除术，同年12月在福建省首次开展腹腔镜下全子宫切除术；

1998年，鼓浪屿医疗资源整合至海沧，组建厦门市海沧医院；

2003年3月，成为厦门市抗击“非典”唯一定点医院；

2013年4月，厦门市海沧医院恢复独立建制，成为海沧区唯一的市属三级综合性医院；

2013年7月，厦门市海沧医院揭牌及二期工程开工奠基，市卫生局与海沧区政府签订共建海沧医院的协议；

2016年10月，医院二期新综合大楼全面启用。

泌尿外科

百年传统铸根基 服务健康谱新篇

泌尿外科医师介绍

李超医生简介

李超,泌尿外科主任,主任医师,医学硕士,海峡两岸医药交流协会泌尿外科分会委员,中华医学会福建省泌尿外科分会委员,中华医学会福建省男科学分会委员,中华医学会厦门市泌尿外科分会常委,中华医学会厦门市男科学分会常委。从事泌尿外科、男科一线工作20余年,临床经验丰富,有熟练的内镜、腹腔镜及开放手术技术,擅长泌尿系肿瘤、结石、前列腺、男科疾病等领域的复杂性疾病的诊断、治疗及手术。



王继前医生简介

王继前,泌尿外科副主任,副主任医师,硕士研究生,毕业于厦门大学医学院。中华医学会厦门市泌尿外科分会委员。从事泌尿外科、男科学临床工作10余年。擅长泌尿系疾病的诊治,尤其擅长泌尿外科腔镜手术,包括:经尿道前列腺切除、膀胱肿瘤腔内切除、输尿管镜碎石、输尿管软镜碎石、经皮肾镜碎石和腹腔镜手术。对前列腺炎、前列腺增生、泌尿系结石、泌尿系肿瘤以及男性功能障碍等男科疾病的诊治皆有丰富经验。



安黎明医生简介

安黎明,男科、泌尿外科主任医师,1987-1990期间师承我国著名男科学开山鼻祖现上海交通大学医学院江鱼教授,从事男科学研究工作,并获取硕士研究生学位,30余年来始终致力于男科学科研究和临床工作,治疗男科患者万余,有着丰富的科研和临床经验,为省内著名男科专家。1998年加入中国性学会成为首批会员,担任中华医学会厦门市男科学分会委员。1993-2000年期间,兼任《厦广音乐台午夜悄悄话》节目主持人,从事性健康教育,接受性健康知识咨询者数以万计。



赵俊华医生简介

赵俊华,泌尿外科、男科副主任医师,中华移植学会原委员,中华医学会福建省泌尿外科分会原常委,中华医学会福建省男科学分会原常委,中华医学会厦门市泌尿外科分会原副主任委员,从事泌尿外科、肾移植、男科工作30余年,主持开展厦门市首例同种异体肾移植术,擅长泌尿系结石、肿瘤、男科、肾移植等领域复杂性疾病的诊断和治疗。



提起拥有100多年历史的鼓浪屿医院泌尿外科,可能会勾起许多厦门人的回忆——这个厦门乃至福建省内最早独立成科的泌尿专科,曾经以一流的技术解救病患无数,是厦门市的重点学科。而如今,我院泌尿外科传承原有科室深厚的底蕴,每天吸引了大量患者前来就诊。

辉煌历史 厦门最早独立成科的泌尿专科

我院的前身是声名卓著的鼓浪屿医院。上世纪70年代,国内享有盛誉的泌尿外科的专家蒋鼎新教授在鼓浪屿医院创建了泌尿专科,此后,泌尿外科历经了数位著名专家的带领开创,不断壮大和发展,综合技术实力达到三级甲等泌尿外科专科水平;2013年,厦门市

海沧医院独立建制,以鼓浪屿老二院泌尿外科主力专家为基础,成立了泌尿外科,并被列为医院重点发展学科之一。良好的基础,深厚的功底,再加上医院对泌尿外科重点投入,配备了高端设备,引进优秀人才,使得我院泌尿外科如虎添翼,迅猛发展,技术实力跻身厦门市前列。

设备先进 配置达到省内先进水准

88岁的曹老先生因为前列腺增生严重,拉不了小便。去当地医院看,医生因为他年老体弱,怕他经不起手术打击,只好给他在膀胱上打一个孔再接一根管子出来。这种叫“膀胱造瘘”的方法虽然是可以让曹老的小便排出来了,但他得24小时带着根管子。无疑,既不体面也不方便,为此,曹老烦恼透顶。

打听到我院有非常先进的钦激光进行前列腺手术,没刀口,效果好、很安全、恢复快,副作用小,曹老立即慕名而来。他在这科室得到精心的治疗和护理,几天后,曹老恢复了健康:排尿轻松畅快,管子也取掉了。他说:“我就像得到了重生!”

郑先生只要提到我院泌尿外

科就会竖起大拇指。今年60余岁的他体弱多病,两边肾上都长有巨大结石,还有前列腺增生。而这又导致他并发了严重的脓毒败血症,生命垂危。家人将他送到省城一家大医院,在重症监护病房住了20多天,终于度过危险期。

可是,肾结石和前列腺增生要怎么办?郑先生通过媒体了解到我院泌尿外科水平高超,前来求治。当时,他也拖着一根膀胱造瘘管。面对这位病情复杂高危,极为棘手的病人,全科专家和医生们反复细致地分析和讨论,研究制定了治疗方案,为郑先生进行分步微创手术治疗,逐一解决他的肾结石和增生前列腺的问题。郑先生就此摆脱了痛苦。

科室介绍

最先进的激光系统、多种碎石系统、多种内镜、腹腔镜系统……在我院泌尿外科,几乎所有泌尿外科疾病所需要的检查和治疗设备,在该科室都有配备。

相应的,科室开展的诊疗技术也涵盖泌尿外科疾病各个方面。同时,用激光治疗前列腺增生和膀胱癌(保留膀胱);用经皮肾镜、输尿管肾盂软镜治疗泌尿系统各部位的结石,进行微创碎石取石;腹腔镜治疗肾癌、肾肿瘤、肾盂输尿管癌、肾上腺、输尿管狭窄、前列腺

癌;用阴茎假体植入治疗男性勃起障碍等方面,海沧院泌尿外科具有先进地位,形成特色专长。

一个个特殊病例,一次次考验这个科室的医疗团队,但他们凭借扎实的功底,深厚的技艺,灵活的思路,将这些困难病情逐一解决,带给病人全新的生活。

探索和付出总是会获得回报。厦门市海沧医院泌尿外科在业内越来越得到认可,也逐渐被百姓所重新认识,在传承中,这个充满勇气和智慧的团队,还会飞得更高,更远。

黄一亮医生简介

黄一亮,泌尿外科副主任医师,医学硕士,毕业于福建医科大学,中华医学会厦门市泌尿外科分会委员。从事泌尿外科工作10余年,擅长泌尿系结石、肿瘤、男科等领域疾病的诊断和治疗,有熟练的内镜及微创手术经验。现为泌尿外科临床医疗组组长。



王剑平医生简介

王剑平,副主任医师,硕士研究生。毕业于南方医科大学,从事泌尿外科临床工作15年,曾在广州南方医院、上海瑞金医院、广州珠江医院进修学习,通过高级腹腔镜、肾镜及肾盂软镜等微创技能培训,对肿瘤规范化治疗经验丰富,擅长泌尿外科腹腔镜、内镜微创治疗尿路结石、膀胱肿瘤、前列腺等疾病。



王永超医生简介

王永超,高年主治医师,毕业于中国医科大学,七年制泌尿外科学专业硕士研究生,现为泌尿外科住院医师,擅长于泌尿系结石、前列腺增生、前列腺炎、性功能障碍、不育症、包皮疾病等的诊疗。



王武医生简介

王武,硕士研究生学历,主治医师,毕业于江西医学院,从事医疗行业18年,擅长泌尿系结石腔镜治疗及体外冲击波碎石,熟悉泌尿系肿瘤、前列腺疾病等诊治,对排尿控制,尿流动力学及男科学有较深入研究。



应臣医生简介

应臣,泌尿外科主治医师,医学硕士,中共党员,毕业于福建医科大学,毕业后即从事泌尿外科的临床诊疗工作,具有扎实的泌尿外科临床基础及操作技能,擅长泌尿系结石、感染、肿瘤等领域疾病的诊断和治疗。



吴清龙医生简介

吴清龙,泌尿外科住院医师,毕业于福建医科大学,七年制临床医学专业,硕士学位,研究生学历,通过国家住院医师规范化培训,具有扎实的泌尿外科临床基础及操作技能。



我院举行急重症患者转运过程再发心跳骤停的应急预案演练

3月16日上午,在医务科及护理部指导下,我院急诊科、门诊部、放射影像科、ICU、康泉公司等各部门协作举行了“急重症患者转运过程再发心跳骤停的应急预案”演练。

根据预案,此次演练模拟场景为:一位头部外伤心跳呼吸骤停患者在急诊科经抢救后心跳恢复,为进一步救治必须送CT室检查,在呼吸机辅助呼吸护送至放射科行CT检查完毕,CT室医生先行口头报告示该患者脑出血,医务人员将其搬运至转运床时,监护仪心电图波示一直线,患者再发心跳停止,在场人员迅速反应,给予全力抢救并获得成功。此次演练时长42分钟,20余人参加。



通过此次演练,发现存在的问题和不足,进一步完善和修订抢救人员分工流程图,规范统一的病情交接模板,提高工作人员的急救意识,促进各部门间的协

调工作,使参与演练人员对急重症患者转运过程突发意外情况应急预案有了更进一步的认识,锻炼了医护人员的应急能力,提高抢救水平和效率。

莫名咳三年 原是鱼骨头掉进气管

原本身体壮实、天天忙农活的周女士,莫名在三年前开始咳嗽反复发作。近日,周女士到我院看病才弄明白,是掉进她气管里的鱼骨头在作怪。

周女士来自漳州,今年46岁。素来身体健康。2014年春天起,突然持续发烧、咳嗽、咳痰。她到当地医院就诊,医生说她得的是肺炎。奇怪的是,此后,她的“肺炎”就没断根,平时稍微受点刺激就会咳嗽,着凉或劳累了就发烧、咳痰。用药后能好转些,但过些时间又会发作。

半个月前,周女士不小心着了凉,又是发烧、咳嗽、咳黄痰。近日,转至我院呼吸内科就诊的周女士在做完CT检查后,医生发现她气管上长了一个东西。呼吸内科主任医师陈玲玲为周女士进行了气管镜检查,居然发现在她右边肺中间支下段近中叶管口处的周围已经长出了纤维肉芽组织,这些肉芽包裹着一大块异物,把整条管道堵成了“一线天”,连支气管镜都进不去了。

陈主任和助手小心翼翼地剥开异物周围的肉芽、血管等,取出仔细一看,是一块骨头,有一节指头长,一头像把尖刀。从病灶看,这个异物进入气管应该很久了。手术



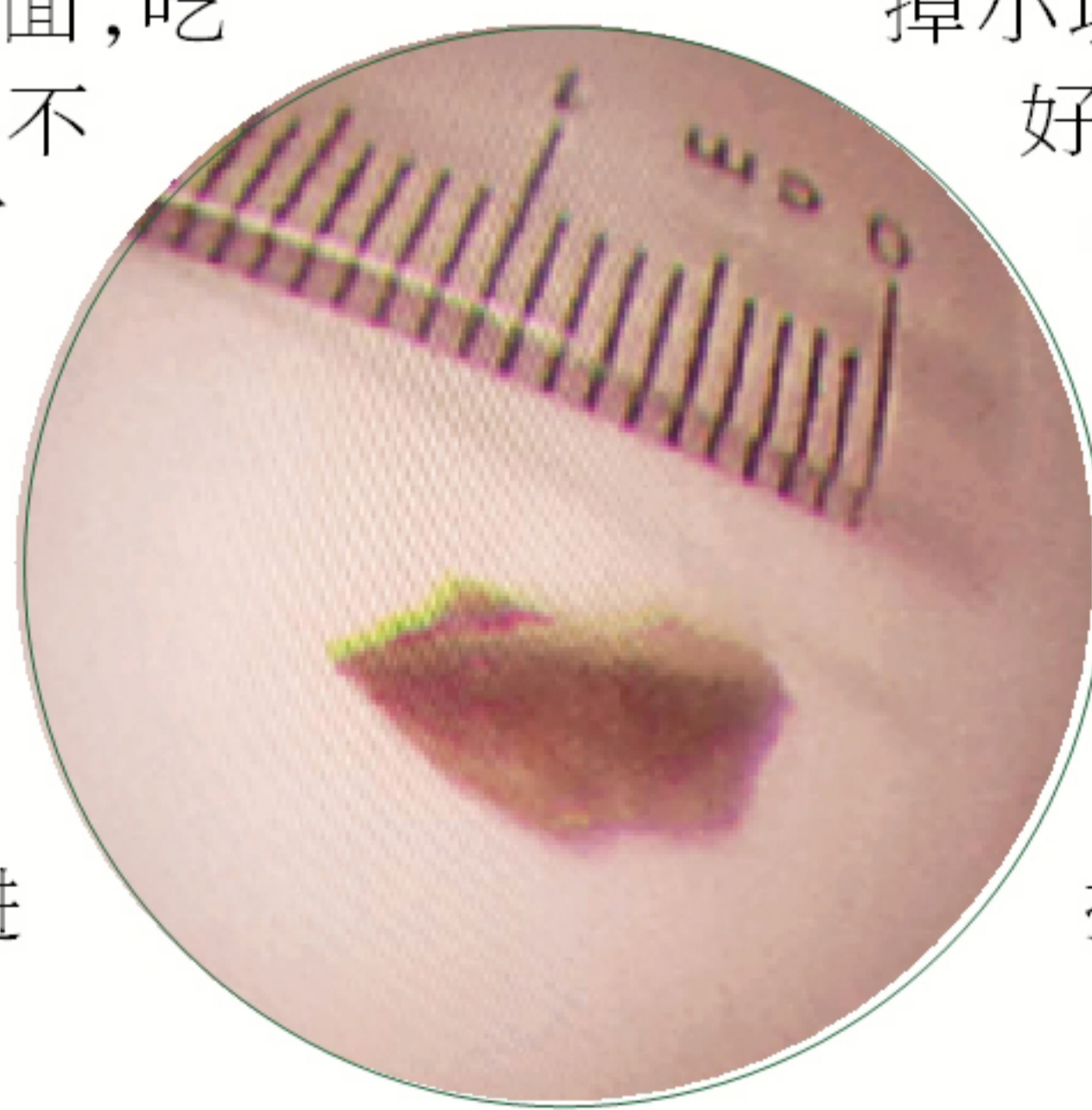
时,由于周女士气管周围的肉芽组织长得又多又大,陈主任用冷冻治疗仪进行冷冻处理。至少要进行三次才能把这些肉芽组织清理干净,使病人的气道恢复畅通和平整。

周女士这才想起来,三年前,她曾经用黄骨鱼汤煮面,吃的时候觉得烫,嚼得不细,这过程中有呛咳了一阵,很可能是把一块鱼骨头呛进了气管里!

陈主任说,骨性异物能透光,要是果核、桃仁之类的东西进

了气管,CT检查也分不清,成团的阴影容易被当成肺癌,带来诊断上的麻烦。

她提醒,市民平时应警惕异物进入气管的现象发生,用鱼汤、排骨汤等煮面条、米粉时,要注意滤掉小块的骨头;低龄儿童最好不要食用果冻、坚果等食物;进食时不要大声说笑。如果有严重呛咳,平息后出现反复咳嗽甚至发烧、咳痰现象,应及时到医院排查。



真尴尬:大笑就漏尿 真管用:TOT手术帮解决

48岁的田雨(化名)性格开朗,事业成功,家庭幸福,不料一年多来,只要她大笑、打喷嚏、运动……就会有尿液溢出,让她不敢再外出社交。海沧医院的医生说,她其实是得了压力性尿失禁。近日,她在本院接受无张力尿道悬吊术TOT,术后重新回到可以放松大笑的状态了。

我院泌尿外科主任、主任医师李超介绍,尿失禁的类型主要有四种:压力性尿失禁、急迫性尿失禁、充盈性尿失禁和混合性尿失禁。其中压力性尿失禁以女性患者

为主,指喷嚏、咳嗽或运动等腹压增高时,尿道括约肌无法维持高于膀胱的压力,出现不自主的尿液自尿道外口漏出。这与女性的盆底结构相关。年龄增长,生育次数较多,盆腔脏器垂脱、肥胖和遗传都有可能

导致尿道周围支撑组织松弛。李超主任说,虽然压力性尿失禁多发于中老年女性,但预防应从年轻时开始。预防的关键点就在于要避免盆底肌肉和筋膜组织的损伤。这包括采取良好的节育措施,避免意外妊娠,避免多孕、多产;做好孕产期卫生保健工作,重视产后早期系

统的盆底肌能恢复性锻炼等等。

治疗方面,较轻度的压力性尿失禁患者,可做盆底肌肉锻炼。中重度患者可采用微创手术:无张力尿道悬吊术TOT,恢复控制排尿。此术式无腹部切口,放置吊带的路径短,不经过血管神经区,是当前创伤最小的术式。只需要做局麻,时间约20分钟,出血不足10毫升。

不过,过胖而且伴有糖尿病的压力性尿失禁患者容易出现多脏器脱垂,比如阴道、子宫、直肠脱垂等,可能要进行全盆底网片重建治疗。

强! 我院夏燕华医生获国家卫计委共建科学研究基金立项资助

根据福建省卫生计生委、福建省教育厅近日所下发的通知,我院内分泌科主治医师夏燕华作为联合攻关负责人获得国家卫生计生委共建科学研究基金——第四轮福建省卫生教育联合攻关计划项目资助。

国家卫生计生委共建科学研究基金——福建省卫生教育联合攻关计划项目是由福建省卫生计生委、福建省教育厅联合组织申报,国家卫生计生委科教司牵头组织评审并予以确认的项目。该类项目旨在促进福建省基础医学、生命科学等多学科领域研究成果向临床医学转化,提升福建省医疗卫生领域的科技创新和联合攻关能力。

夏燕华负责的项目为《新型微包纳药物载体系统负载药物和细胞进行糖尿病的联合治疗》。

夏燕华 内分泌科主治医师,从事内分泌科临床诊疗工作近10年,擅长糖尿病及甲状腺、垂体、肾上腺、性腺等内分泌代谢病的临床诊治。厦门市医学会糖尿病学分会委员,厦门市有人情味青年医生获得者,厦门市“三师共管示范专科医师”。

春季赏花 当心耳朵“闹情绪”

3月份,厦门各大公园鲜花盛开,许多市民都会携家带口去赏花。医生提醒,春季赏花,当心耳朵“闹情绪”。

花粉过敏引起中耳炎

我院耳鼻咽喉头颈外科主任叶辉说,现在正值立春,在季节转换的时候,容易出现耳朵问题。其中,分泌性中耳炎是最常见的,导致这种疾病的重要“元凶”之一,就是过敏因素。

春天,许多家长会带着孩子去赏花,王凯(化名)的爸妈也带着他去赏花。没想到的是,王凯对花粉过敏,回家后不停打喷嚏、流鼻涕,去医院一检查,才发现得了过敏性鼻炎。经过治疗后,鼻炎是好了,但是父母却发现,自从那次赏花后,王凯在看电视的时候,总是要把音量调很大,跟他说话还经常听不清。父母将王凯带到耳鼻喉科看病,经过诊断,才知道他是得了分泌性中耳炎。家长很纳闷,花粉过敏怎么会引起耳朵发炎呢?

叶主任解释,花粉过敏可以导致过敏性鼻炎,鼻子不通气,堵住后阻塞咽鼓管,就会引起分泌性中耳炎。花粉过敏还可能直接导致分泌性中耳炎出现,有过敏性体质的孩子,如果出现持续性打喷嚏、流鼻涕、鼻子不通气的情况,并持续一段时间不见好转的,应及时到耳鼻喉科就医。

感冒可能危及耳朵

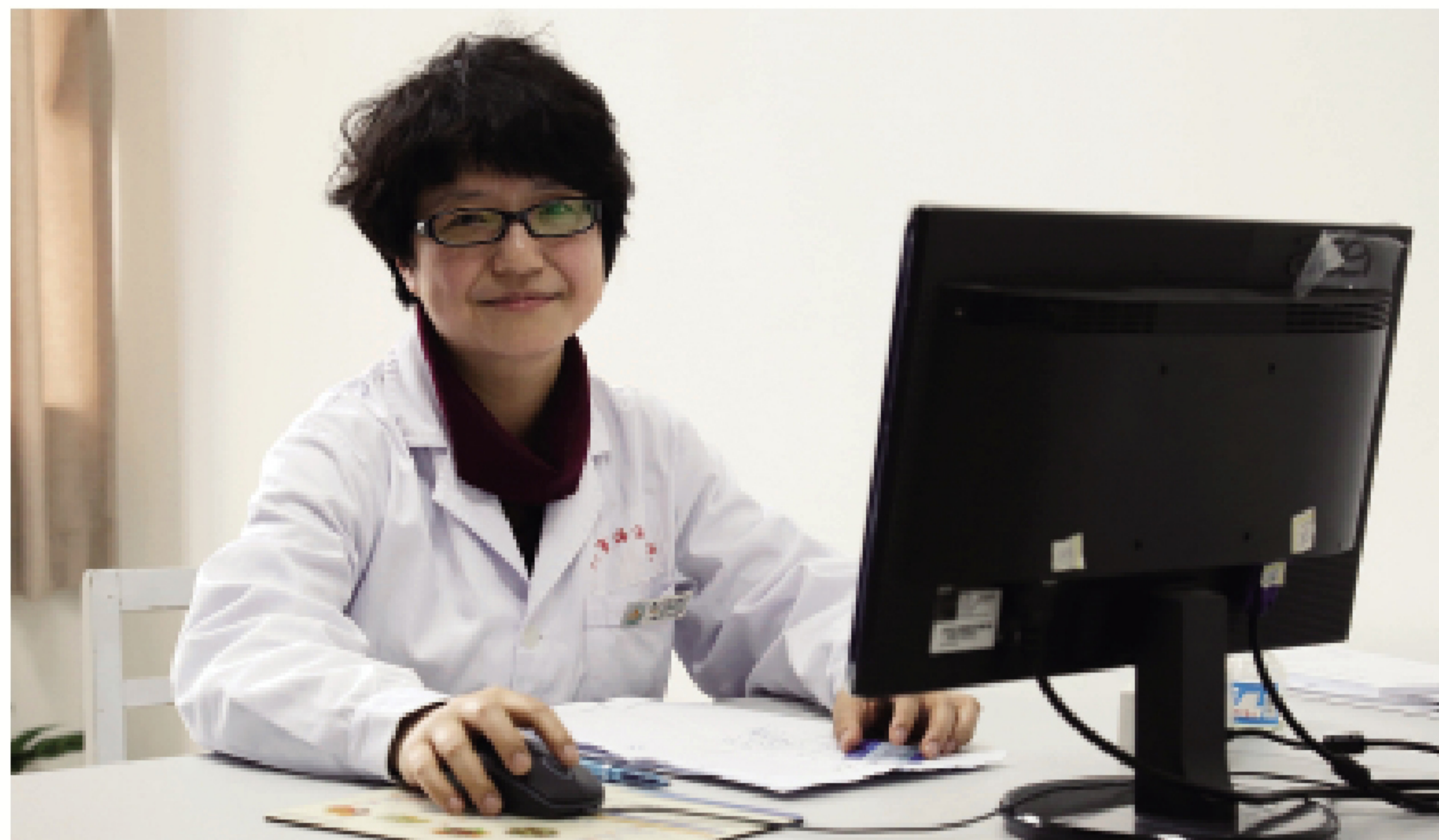
春季是感冒多发易发的季节,许多大人小孩都会在这个季节“中招”。医生提醒,感冒不注意治疗,可能危及耳朵。

春节前后,在海沧居住的晓明(化名)小朋友患了感冒。刚开始,家长没当回事,给晓明吃了感冒药,以为过几天就好了。然而,晓明不仅病没好,晚上睡觉的时候经常惊醒,异常哭闹,耳朵里还流出了又臭又黄的脓。家长赶忙把孩子送到耳鼻喉科检查,才发现孩子得了化脓性中耳炎。进行了抗炎治疗后,晓明的耳朵逐渐好了起来。

叶主任提醒,化脓性中耳炎大人、小孩都可能患病,在儿童中常见,而且容易被家长忽视,以为是普通感冒。他提醒,孩子感冒后发现异常哭闹、抓耳朵、晚上睡觉的时候会突然惊醒的,不能大意,要及时到医院检查。“如果等到流脓的时候,病情就比较重了,不及时治疗,继续加重有引起脑膜炎的可能性。”

方慧祺：乐当患者健康“排雷兵”

有这么一位医生，病人从鼓浪屿赶到海沧只为找她看病；即使她出差到外地，患者也愿意等到她回来才看病。她就是我院消化内镜室主任、消化内科主任医师方慧祺。她吸引病人的“魔法”说起来挺简单：细心、耐心和真心。



1 怕打针的她成长为医生

方慧祺小时候很害怕打针吃药，有一次生病住院，医生护士为了让她配合治疗，又是给她讲笑话又是拿糖果哄她。渐渐地，方慧祺对医生、护士产生了信赖感，愿意接受治疗了。

高考时，方慧祺发挥出色，以良好的成绩顺利考入福建医科大学临床专

业，迈出了成为医生的第一步。

本科毕业后，方慧祺前往当时位于鼓浪屿的厦门市第二医院，开始了她的医生生涯。工作的头5年，她对大内科各系统疾病都有了相当程度的了解。

医院不断发展，设置了内镜室，需要人才，方慧祺便从事起了内镜检查

工作。随着从事内镜检查工作的经验越来越丰富，方慧祺越来越投入其中。内镜是内科医生的有力武器，可以清晰准确地捕捉到病人的病灶，治疗起来更准确。方慧祺在内镜检查方面不断钻研，成长为一个经验丰富的优秀医生。

2 病人跨海来寻医

还在鼓浪屿当医生的时候，市民刘女士的女儿住院，方慧祺是管床医生，她细致地为患者制定治疗方案，还经常陪患者聊天，鼓励患者和疾病做斗争。就是这一段温馨的互动经历，令刘女士认定了方慧祺这个人。

后来，刘女士胃不舒服，去找方慧祺看病，一打听才知道，方慧祺已经随医院搬迁去了海沧工作。本来在鼓浪

屿医院就能解决的小毛病，刘女士却专门坐船来到海沧，找到方慧祺。她说：“看病，我就信你。”

一位食管癌晚期的病人，合并很多并发症，出现进食困难，需要放支架来扩开食管。找了好几家医院，但是院方考虑风险，不肯放支架。几经辗转，经人介绍，他们找到了方慧祺。方慧祺接诊后，细致地了解患者

病情，和家属反复交流商讨，对患者体贴地安抚，告诉病人她会尽全力。患者则做出了一个令方慧祺大为感动的举动，在手术前给儿子留了一封信，信上写道：“无论手术成不成功，都要相信医生，即使出了意外，也不要刁难医生。”深受感动的方慧祺为这个患者成功置入食管支架，患者得以重新进食。

3 做医学的“排雷兵”

在消化内镜室的团队中，方慧祺要求医护人员，做医学的“排雷兵”。在方慧祺的带领下，厦门市海沧医院消化内镜室早癌发现率不断提高，达到三甲综合性医院的水平。

为了及时准确地捕捉到癌症的蛛丝马迹，2014年8月，医院引进了中国

首批多用途消化道内窥镜诊疗系统。这一名为EVIS 290的系统到目前为止仍然代表着世界最先进的内镜水平。有了它，医生就像得到一个利器，能够微距离捕捉到消化道内部的情况，一旦出现癌症的蛛丝马迹，就可采取有效手段进行干预治疗。

为了提高专业技术水平，方慧祺带领整个团队采取多种渠道学习，还邀请国际著名消化内镜专家傅光义等知名专家到医院进行学术交流，手把手指导年轻医生进行内镜操作。随着团队的技术水平不断提升，前来接受消化道早癌筛查的人数也在不断增长。

4 “追”着病人跑直到警报解除

对受检者来说，检查的次数是有限的，但从事消化内镜早癌筛查工作，医生往往要在几百例次检查中，捕到一个“凶手”。如果漏掉一个细节，就可能威胁病人健康。

方慧祺经常“追”着病人跑。有的病人检查后被列为“高危”对象，她就

安排科里同事设定好时间，提醒病人前来复查；有的病人被“追”了才想起来要复查，有的则被“追”得不耐烦才来。不管如何，方慧祺就是要追到警报解除才罢。

反复地操作内镜检查器械，要注意双手的清洁和消毒，她平均每

天要用洗涤剂洗手十几次，而不断地戴脱医用手套要接触滑石粉，各种刺激让方慧祺的双手经常长湿疹，她却笑着说：“涂润手霜本来挺管用，但是刚涂上就得再洗手准备操作，我干脆不涂了，现在也习惯了。”

我院开展“学雷锋”志愿服务义诊活动



为大力弘扬雷锋精神，深入践行社会主义核心价值观，落实全市“厦门会晤·志愿同行”社会志愿服务行动要求以及区文明创建先锋行动十大系列安排，充分发挥党员志愿者的带头作用，调动社会志愿者的参与热情，我院积极响应号召，于2017年3月5日上午组织党员志愿者以及社会志愿者一行10人前往海沧区新阳街道永辉超市前进行“学雷锋”志愿服务义诊活动，为广大群众送去了健康与关怀。



这是我院妇产科主任医师李莎不久前在进入产房，即将着手工作时随手拍下的一张照片。画面中，一个助产士正在照顾即将临产的产妇；而另一边，两位助产士正在为一位产妇接生，还有一位助产士在产妇说着什么。这样忙碌的一天，是产科工作人员的普通一天。

我院女职工参加“三月女人天，亮丽妇女节”筶筶湖徒步活动



为庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富广大职工的文体活动，我院工会组织女职工分别于3月7日和3月9日分批进行“三月女人天，亮丽妇女节”筶筶湖徒步活动。

在环筶筶湖的绿道上，洋溢着大家的欢笑声，平添了我院职工的亮丽风采。大家放飞了心情，缓解了压力，增进了友谊，领略了大自然的美丽风景，轻松愉快的度过了此次节日。

肾内科举办2017年世界肾脏日义诊活动

“医生，我体检肌酐112umol/L，需要吃药吗？”“主任，我肾不好5年多了，吃东西要注意什么？”“我刚才血压量起来170/100mmHg，这会影响到我的肾吗？”2017年肾脏病日到来之际，我院肾内科医务人员积极开展义诊咨询活动。

3月9日，我院肾内科医务人员参加厦门市肾脏病学会主办的大型义诊活动。次日下午，他们又在医院门诊大楼一楼进行义诊、宣传、咨询。肾内科曹剑南主任等肾内科专家在活动现场为前来咨询的市民耐心解答，还安



肾内科举办义诊活动现场

排了护士为接受义诊的群众测量血压。专业的水平，温情的态度，受到市民们的广泛赞誉。

世界肾脏病日，由国际肾脏病学会和国际肾脏基金联盟联合提议设立，定为每年3月份的第二个星期四。其目的在于提高人们对慢性肾脏疾病及其相关的心血管疾病的高发率和高死亡率的认识；让人们认识到早期检测和预防慢性肾病是目前全球迫切需要解决的问题。今年肾脏病日的主题是肥胖与肾脏病—健康生活方式，健康肾脏。